

**4****25 Março 2006****ARMERIA I - DO CABO DA ROCA ÀS AZENHAS DO MAR**

À descoberta das armerias portuguesas, iremos começar pela mais conhecida das Armerias em extinção: a *Armeria pseudarmeria*. Por isso nada melhor do que começar pelo habitat exclusivo desta espécie, o Cabo da Roca. Para quem gosta de arribas rochosas e gostaria de fazer um percurso a pé mas sem perigos este é um convite para a observação de uma paisagem espectacular.

Um passeio a pé, uma paisagem que corta a respiração e uma vegetação muito peculiar: um encontro de origens geológicas distintas, areias soltas que se convertem em rochas duras abruptas sobre o mar, um mar forte que nos enche de sal, de lodo, de maresia, um vento regular, todos eles determinam uma vegetação ananificada, rasteira, muito resistente e muito diversificada. Alguns endemismos, alguns mesmo exclusivos de uma área extraordinariamente reduzida.

Uma *Armeria pseudarmeria* ?

**Encontro:** Benfica, junto ao Centro Comercial Fonte Nova 8:30

**Final:** Benfica, junto ao Centro Comercial Fonte Nova 19:00

**Tipo de Percurso:** 1 dia completo a pé (cerca de 10 Km) com transporte de autocarro até ao local:

**Dificuldade:** médio a difícil, pela distância a pé