

## Ficha Técnica:

### Coordenação de:

Graciete Branco e Maria de Deus Lousa

### Redacção e Colaboração de:

Ana Filipa Madeira, António Carlos Nunes, Cidália Rosa, Clara Esteves, Elisabete Ascensão, Fernando Louro Alves, Fernando Morais Gomes, Gil Barros Henriques, Graciete Branco, Margarida Farrajota, Maria de Deus Lousa, Maria Luis e Rita Rosa.

### Fotografia da capa de:

Margarida Freire – Castelo de Bover, 2007

### Um momento de intimidade

#### Alentejo

Meu ser, meu corpo, meu sentir,  
Meus encantos, minha voz, por onde ir?  
Pelos campos, pela praia, pelo mar,  
Corro em frente, grito forte,  
Estendo as mãos e agarro o céu,  
Nessa ânsia de um Norte  
Para me encontrar...!!!

Clara Esteves

## Índice

Editorial	2
A Foto de Novembro	2
As Armérias VI: A Armeria pungens	3
Instantâneos de Viagens	3, 4, 18, 19
O que é isso da Agenda XXI	4
Sentir... 21 de Julho de 2007	6
Coleccionáveis	
uma planta: o Pão com Queijo	8
um animal: o Esturjão	8
um itinerário na Natureza: Sto. Antão do Tojal	9
Páginas da Internet	10
Bibliografia: Agenda XXI	10
um livro: Uma Verdade Inconveniente	11
uma personagem: Anita Roddick	11
acerca de uma Área Protegida:	
Reserva submarina Luis Saldanha	12
A SETA faz amigos	13
Uma associação amiga: Alagamares	13
Um projecto de Educação Ambiental:	
Viver... ou Sobreviver ?	14
Vida Associativa da SETA	
Grupos de Trabalho	15
Gastronomia: Salada de Pimentos	18
Um Passatempo para conhecer	
...Provérbios	19
Um momento de Intimidade:	
Alentejo	20
Pensamento	20
Ficha Técnica	20
Índice	20

### Pensamento

"Os ventos que às vezes tiram alguém que nós amamos, não são os mesmos que nos trazem algo que aprendemos a amar. Por isso não devemos chorar pelo que nos foi tirado e sim aprender a amar o que nos foi dado. Pois tudo aquilo que realmente é nosso, nunca se vai para sempre".

*Pablo Neruda (1706-1790)*

# SETA

Sociedade Portuguesa para o Desenvolvimento  
da Educação e do Turismo Ambientais

<http://www.seta.org.pt>

Tel. 96 4517120

Fax 21 7575019

Mail: [setaportugal@gmail.com](mailto:setaportugal@gmail.com)

Lisboa

