

## Citação

“As palavras, quando exactas e claras, são gestos do mundo. O que nos falta é sermos capazes de silêncio, de escuta, de pensamento. O que nos falta é não ficarmos reféns do ruído e da velocidade do tempo de agora”

*Jacinto Lucas Pires*

## Ficha Técnica:

### Coordenação de:

Ana Paula Lopes, Graciete Branco,  
Maria de Deus Lousa e Maria Pilar Garcia

### Redação e Colaboração de:

Ana Marado, Ana Paula Costa Lopes, Carlos Varela,  
Cidália Rosa, Elisabete Ascensão, Esmeralda Miguel,  
Fernando Louro Alves, Jacinto Lucas Pires, Manuel  
Marcelo Branco Marado, Maria Albertina Jorge, Maria  
de Deus Lousa, Maria José Barros e Maria Pilar Garcia.

## Índice

A Foto da Capa	2
Editorial	2
Sentir de uma Viagem... em Lisboa	3
<b>Património Mundial Lusófono – III –</b>	
<b>As Ilhas Atlânticas</b>	5
Eu estive lá no Machico	8
Colecionáveis	
uma planta: A salicórnia	10
um animal: o Peneireiro vulgar	10
Um itinerário: histórico nas Linhas de Torres	11
Parques Nacionais da Holanda	12
uma Área Protegida: P.N.Etna (Itália)	13
uma personalidade: Chico Mendes	14
Gastronomia também é... Bolo do Caco	14
Um Passatempo para conhecer	
Intervir para ajudar a Natureza	15
Pensamento	16
Momento: Amo a Vida	16
Ficha Técnica	16
Índice	16

## Momento

### Amo a Vida

A vida foi-me negando  
Coisas grandes, grandes lemas  
E nem sempre fui feliz  
Tanto “Inverno” a passar!  
Mas o amor com que fiz  
Mesmo as coisas pequenas  
Deu-me forças para a amar

*Por Maria Albertina Jorge  
in “Rumos e Rimas”*



Sociedade Portuguesa para o Desenvolvimento  
da Educação e do Turismo Ambientais

<http://www.seta.org.pt>

Tel. 96 4517120

Mail: [setaportugal@gmail.com](mailto:setaportugal@gmail.com)

Lisboa

